



日	曜	担当講師	内 容
1	月	吉澤 啓雄	【寺内タケシ&ブルージーンズ】結成 45 周年記念ツアー① エレキの神様・寺内タケシ「徹底解明」
2	火	ブライアン・アクスリ	残念。日本に行けなくて ／10:30～12:00 ヨガ講座 新規参加者募集中！
3	水	上條 比名子	【サーキットトレーニング】&【インド笑いヨガ】
4	木	中島 孝明	ニューヨークから中継「プーチンとトランプ会談の裏に潜むこと」
5	金	小林 忍	私の人生哲学
6	土	(休 み)	
7	日	(休 み)	
8	月	清水 是人	善光寺世尊院副住職「日本の仏教の歩み⑦」
9	火	山浦 悦子	(株) ハイブリッド・ジャパン創業者・現在長野商工会議所女性部会長 「私の人生 ～脳出血を経験。今、車椅子の身になって」 ／10:30～12:00 ヨガ講座 新規参加者募集中！
10	水	金井 浩二	「願いをつなぐ」～長野被爆者 80 年の証言 ／10:15～ おむすび倶楽部・長野
11	木	宮澤 豊穂	歴史に輝く女性群 (日赤)
12	金	征矢 勇羽	ほっとパルに入社して 10 ヶ月。 なぜほっとパルに入って、今何をやっていて、今後どうしたいか。
13	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～【出演：小山校長】
14	日	(休 み)	
15	祝	(休 み)	(敬老の日)
16	火	武重 博明	古牧地区住民自治協議会・福祉部会長「私の歩んできた道」
17	水	俳句講座	
18	木	中村 隆	会員発表
19	金	(休 講)	農業班 稲刈り【予定】 現地集合 8:00 (～午前中で終える予定) 飛び入り応援大歓迎！ (お米 2 kg 進呈)
20	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～【出演：藤沢晃子 (高山村・藤井荘女将)】
21	日	(休 み)	
22	月	唐澤 滝男	いつまでも若々しく。健康体操
23	祝	(休 み)	(秋分の日)
24	水	(休 講)	【ながのシニアライフアカデミー実施のため】
25	木	「北の桜守」	(吉永小百合・主演、堺雅人・助演)
26	金		〃
27	土	(休 み)	
28	日	(休 み)	
29	月	小山 秀一	3 作目「70 代からのラブレター」について
30	火	栗林 秀夫	