



今月は暑気払いを予定しています（7月19日（土）11：00～）

日	曜	担当講師	内 容
1	火	（休 講）	【ながのシニアライフアカデミー実施のため】
2	水	ブライアン・アクスリ(予)	アメリカ・ナッシュビルより
3	木	吉澤 啓雄	吉澤ミュージックワールド 【大岡 10：00】
4	金	牧野 嘉一	牧野ミュージックワールド
5	土	（休 み）	
6	日	（休 み）	
7	月	清水 是人	善光寺世尊院副住職。「日本仏教のあゆみ ④」
8	火	上條 比名子	サーキットトレーニング & インド笑いヨガ
9	水	金井 浩二	やなせたかしに学ぶ「何のために生まれてきたの？」 ／10：15～ おむすび倶楽部・長野
10	木	宮澤 豊穂	日本書紀の味わい①「女性の時代に即して ①輝く女神達 ②歴史上の人物」
11	金	小林 忍	サピエンス全史①「何故ホモ・サピエンスが世界を征服し、生き残ったのか」 (俳句投句締切日)
12	土	（休 み）	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～【出演：中井正明さん（83歳・飯綱火祭り創始者）】
13	日	（休 み）	
14	月	宮澤 豊穂	日本書紀の味わい②「観察された自然現象」 例 日蝕等
15	火	金井 浩二	【司会MCも金井さん】 犬のカウンセラーが出会った感動実話“犬のこころ”（朗読：牧豊子）
16	水	大津 豊	PCデボでの学びと実践。近況報告兼ねて。
17	木	栗林 秀夫	太平洋戦争史
18	金	俳句講座	7月兼題「晩夏」 （締切日：7月11日（金））
19	土	（休 み）	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～【出演：西篠賢治さん】 ／11：00～ 暑気払い 於：365日大学駐車場 参加費：1,000円
20	日	（休 み）	
21	月	（休 み）	【海の日】
22	火	中村 隆	会員発表
23	水	清水 是人	善光寺世尊院副住職。「日本仏教のあゆみ ⑤」
24	木	畑 昇子	「アフリカ1人旅」を経験して
25	金	（休 講）	（松本おむすび倶楽部のため）
26	土	（休 み）	
27	日	（休 み）	【深澤優希リサイタル・中野】
28	月	唐澤 滝男	いつまでも若々しく
29	火	小山 秀一	「小山校長と語ろう」（皆さんからの質問をベースに）
30	水	中島 孝明	ニューヨークより。
31	木	中村 莉衣	（中村隆さんのお孫さん）小学2年生の作る絵本と朗読