



日	曜	担当講師	内 容
1	木	宮澤 豊穂	戸隠神社特命。 (大岡診療所)
2	金	上條 比名子	サーキットトレーニング
3	土	(休 み)	憲法記念日
4	日	(休 み)	みどりの日 田んぼ倶楽部活動「すじまき」9時集合
5	祝	(休 み)	こどもの日
6	祝	(休 み)	振替休日
7	水	藤沢 えみ子	オルゴール療法「オルゴールによる真のリラックス」
8	木	ブライアン・アクスリ	アメリカ・ナッシュビルより。
9	金	吉澤 啓雄	吉澤ミュージックワールド
10	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～【出演：栗林秀夫さん】
11	日	(休 み)	
12	月	古事記の世界（アニメ） ⑥アニメで語る国譲り『日本国成立』	
13	火	長橋 大紀	「耳の調子はいかがですか」 補聴器アドバイザー
14	水	斉藤 義人	お金の健康・心の健康
15	木	濱 渉	日本人のルーツ・神話をひもとく
16	金	俳句講座	兼題「初夏」 締切日：5月10日（土）まで
17	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～【出演：武井道夫さん】
18	日	(休 み)	
19	月	清水 是人（予定）	善光寺世尊院副住職。「日本の宗教 ②」
20	火	中村 隆	会員発表 (13時鹿児島より)
21	水	中島 孝明	ニューヨークより。トランプ関税の及ぼす国際的影響の実態
22	木	栗林 秀夫	満蒙開拓 苦難の歴史
23	金	(休 講)	(松本おむすび倶楽部のため)
24	土	(休 み)	
25	日	(休 み)	
26	月	唐澤 滝男	
27	火	(Zoom 講座なし)	春のトレッキング 9時45分集合
28	水	牧野 嘉一	牧野ミュージックワールド / 10:30～11:30 牧野嘉一講師による認知症音楽講座
29	木	(休 講)	} (小山校長 宮城県へ出張により)
30	金	(休 講)	
31	土	(休 み)	