



日	曜	担当講師	内 容
1	日	(休 み)	
2	月	大津 豊	「クルーザー船に乗って学んだこと。特に琉球王国について。」
3	火	小林 政幸	「自分史②」 <span style="float:right">/10:15~11:30 ヨガ講座</span>
4	水	小林 忍	「陶芸に魅せられて」講義(30分) + 【実際に作ってみる体験会(1時間)】 (体験会参加希望者は、 <u>要</u> 事前申し込み、実費1,000円 申込締切:3月2日)
5	木	上條 比名子	【サーキットトレーニング】 & 【インド笑いヨガ】
6	金	(休 講)	【松本おむすび倶楽部開催のため (講師:小山校長「小山校長の後始末 ~遺言書と整理)」】
7	土	(休 み)	
8	日	(休 み)	
9	月	新プロジェクトX「北陸新幹線スペシャル 飯山トンネルとの格闘 -絶体絶命。山の崩落…」(前編)	
10	火	新プロジェクトX「北陸新幹線スペシャル」(後編)	<span style="float:right">/10:15~11:30 ヨガ講座</span>
11	水	金井 浩二	「火星移住計画」
12	木	玉井 大地	シューマート・エリアマネージャー「春に向けて ~シューズの選び方」
13	金	一色 修治	「自分史づくり。須坂市役所に勤めて42年。妻に先立たれ、今思うこと」
14	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06~【出演:阿部安明さん】
15	日	(休 み)	
16	月	俳 句 講 座	(リーダー:松林 營) 兼題:仲春 投句締切日:3月10日(火)
17	火	ブライアン・アクスリ	アメリカ・ナッシュビルより
18	水	小林 守男	「SBCラジオに出演して ~大学(工学部)を卒業して、自動車メーカー開発部勤務。 そして、長野市役所に転職。50歳目前で介護離職。今、息子と共に、アートウォールを」
19	木	(休 講)	(クリスさん来日。役員会のため)
20	祝	(休 み)	(春分の日)
21	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06~【出演:小山校長】 「(365日大学コーナー終了にあたって)5年間やってきて」
22	日	(休 み)	
23	月	宮澤 豊穂	戸隠神社特命。「十二支物語」
24	火	栗林 秀夫	「庭園都市・松代」
25	水	中島 孝明	「イランとアメリカ どうなる?」
26	木	井原 きみ枝	85歳。「自分史を発行して」
27	金	唐澤 滝男	
28	土	(休 み)	
29	日	(休 み)	
30	月	清水 是人	善光寺世尊院副住職「日本の仏教シリーズ⑭」
31	火	吉澤 啓雄	