



日	曜	担当講師	内 容
1	月	宮澤 豊穂	戸隠神社特命「女性天皇は今後誕生するのか」
2	火	(休 講)	【ながのシニアライフアカデミー実施のため】 ／ヨガ講座はあります。通常通り 10:30～12:00 365日大学2階
3	水	ブライアン・アクスリ	アメリカ・ナッシュビルより
4	木	上條 比名子	【サーキットトレーニング】&【インド笑いヨガ】
5	金	吉澤 啓雄	「仁誠の縁歌」特集 ～お愉しみに ～音楽の出逢いはいつも感動の絵日記
6	土	(休 み)	
7	日	(休 み)	
8	月	清水 是人	善光寺世尊院副住職「日本の仏教シリーズ⑪」
9	火	小林 政幸	「自分史を発行して」 ／10:30～12:00 ヨガ講座
10	水	牧野 嘉一	久方ぶりに牧野さん登場 ～どんな音楽が
11	木	一般社団法人 信州あんしん サポートセンター 理事 武藤正行 相談役 森山修治	「身元保証支援」とは。「家事や緊急時の駆けつけサービス」とは。等
12	金	唐澤 滝男	「皆さんの健康のための老後講座」
13	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～ 【出演：TOMOYAARTSさん】
14	日	(休 み)	
15	月	俳句講座	兼題：中冬 投稿締切日：12月10日（水）
16	火	中島 孝明	アメリカ・ロサンジェルスより「今の世界情勢から読みとることは」
17	水	栗林 秀夫	紙芝居シリーズ②「財政改革の恩田木工」
18	木	古山 直樹	料理実演（会場参加の方、300円で試食できます ご希望の方は小山まで 【申込締切：12月12日（金）材料調達のため】）
19	金	金井 浩二	「ライフレッスン」
20	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～ 【出演：西澤一幸さん（芋井住民自治協議会長）】
21	日	(休 み)	
22	月	小山 秀一	小山の1年の総括と来年に期すること
23	火	小林 忍	「どうなる 人類の未来」
24	水	相澤 英晴	【善光寺秘仏・阿弥陀如来】は韓国から陸路ではなく、船で新潟に上陸し、そこから芋井の里で隠され、芋井の地に善光寺が建立された。そこには科野の若き青年【アヒタ】の活躍があった。その歴史ドラマを今、相澤がひととく。
25	木	中村 隆	『会員発表』
26	金	(休 講)	【松本おむすび俱楽部実施のため】
27	土	(休 み)	
28	日	(休 み)	年末年始休み
29	月	(休 み)	
30	火	(休 み)	
31	水	(休 み)	