



日	曜	担当講師	内 容
1	水	相澤 英晴	芋井の地について語る
2	木	吉澤 啓雄	寺内タケシ&ブルージーンズ結成 45 周年記念ツアー② 『運命』から『津軽じょんがら節』まで ～ギターワールド!!
3	金	武重 博明	古牧地区住民自治協議会・福祉部会長「私の人生」
4	土	(休 み)	
5	日	(休 み)	
6	月	上條 比名子	【サーキットトレーニング】&【インド笑いヨガ】
7	火	清水 是人	善光寺世尊院副住職「日本の仏教⑨」 ／10:30～12:00 ヨガ講座 新規参加者募集中!
8	水	金井 浩二	蔦屋重三郎と江戸の黄表紙 ／10:15～ おむすび倶楽部・長野
9	木	小林 忍	人類の秩序とは
10	金	小林 政幸	蝶ヶ岳から常念岳 縦走記
11	土	(休 み)	SBC ラジオ『つれづれ散歩道』 9:06～ 【出演：松本誠一さん（ながのシニアライフアカデミーOB会・会長）】
12	日	(休 み)	
13	祝	(休 み)	(スポーツの日)
14	火	西澤 一幸	芋井地区住民自治協議会・会長「民間会社専務時代、外国ビジネス参入。同時に、長野県馬術連盟を会長として引っぱり、国際馬術審判員としても活躍。その原点は」 ／10:30～12:00 ヨガ講座 新規参加者募集中!
15	水	(休 講)	【ながのシニアライフアカデミー実施のため】
16	木	古山 直樹	古山キッチン ～Zoom で料理実演中継します
17	金	唐澤 滝男	
18	土	(休 み)	
19	日	(休 み)	
20	月	俳 句 講 座	兼題：秋（全体） 投稿締切日：10月10日
21	火	宮澤 豊穂	戸隠神社特命「素晴らしい女性天皇について」
22	水	栗林 秀夫	55年体制の誕生と終焉
23	木	中島 孝明	カリフォルニアから中継「世界情勢はどうなる」 ※ 中島さんはこのほど ニューヨークから、娘さん家族のいるカリフォルニア州都・サクラメントに引っ越しました
24	金	(休 講)	【松本おむすび倶楽部実施のため】
25	土	(休 み)	
26	日	(休 み)	
27	月	中村 隆	会員発表
28	火	小山 秀一	なにかご質問ありませんか。小山の妻に関しての本3作目「70歳からのラブレター」の反応は？
29	水	藤沢 晃子	高山村・藤井荘女将。 「東京から藤井荘に嫁いで30年。紅葉全開の藤井荘から中継（現地映像）」
30	木	ふしぎな岬の物語 ① ～ でも大丈夫。仲間がいるから大丈夫。	
31	金		ふしぎな岬の物語 ②